



ESTATE 2020

Programma settimanale dal 22 giugno al 13 settembre

Il seguente programma escursionistico è proposto per la prossima stagione estiva 2020 e nel rispetto delle norme e disposizioni sanitarie in questo momento vigenti. Durante le escursioni le Guide e Accompagnatori sono responsabili del gruppo assegnato e si attiveranno per garantire a tutti gli ospiti partecipanti tutte le necessarie tutele e garanzie di sicurezza.

Il programma potrà subire delle variazioni nelle destinazioni, itinerari e orari in conformità alle disposizioni che verranno date o modificate. Anche per questo motivo non sarà stampato un depliant del programma ma tutte le informazioni dettagliate saranno verificabili dal nostro sito web www.activitytrentino.it e da lì prenotabili on-line direttamente dai clienti interessati.

Le presentazioni del programma in Hotel saranno fatte se non ci saranno le attuali limitazioni per l'assembramento in luoghi chiusi e se ci sarà la possibilità di farle senza l'utilizzo dei presidi imposti, per evitare di scoraggiare fin dall'inizio gli ospiti, che devono invece percepire una situazione di tranquillità e serenità nella partecipazione alle attività proposte.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLE ATTIVITÀ

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE APP FORNITA IN ALBERGO O DIRETTAMENTE DAL CLIENTE ACCEDENDO AL NOSTRO SITO WEB WWW.ACTIVITYTRENTINO.IT OPPURE PRENOTANDO DIRETTAMENTE NEI NOSTRI UFFICI DI ANDALO O DI MOLVENO.

La prenotazione si deve effettuare entro le ore 17:00 del giorno precedente.
Solo per le attività di lunedì si può prenotare entro le 22:00 della domenica.

COME VESTIRSI E CHE COSA PORTARE

Scarpe o scarponcini da Trekking e adatte a percorsi di montagna, uno zainetto con acqua, snack o piccola merenda, maglietta di ricambio, occhiali e crema da sole, giacca anti pioggia e dove specificato pranzo al sacco o in rifugio. Mascherina/buff e guanti, come previsto da normative e da utilizzarsi eventualmente nei luoghi di assembramento.

ATTIVITÀ GARANTITE IN CASO DI MODERATO MALTEMPO

Tutte le escursioni saranno effettuate anche con moderato maltempo. La guida si riserva il diritto insindacabile di modificare gli itinerari in funzione del meteo e per garantire la sicurezza del gruppo o di non accettare la partecipazione a persone non adeguatamente attrezzate in relazione alle attività che si andranno a fare.



ANDALO – h. 9:00-15:00

GLI AFFACCI DELLA PAGANELLA

La sua caratteristica geologica – il carsismo e le sue grotte – i balconi panoramici mozzafiato

Escursione di circa 10 km. su sentieri di montagna e con dislivelli di circa 500mt. Dispendio calorico medio oltre 1000kcal.

Adatta a persone moderatamente allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. Bambini dai 10 anni in poi.

Appuntamento: partenza telecabina Andalo 2001 nel centro del paese di Andalo alle ore 9:00
Massimo 9 persone per guida

Costo: 10€ a persona + impianto risalita. Pranzo in rifugio o al sacco.

MOLVENO – h. 16:00-19:00

E-APERI BIKE

Giro in e-bike intorno ai laghi di Molveno e Nembia con aperitivo in riva al lago.

Escursione di circa 15km. sul sentiero e strada forestale intorno ai laghi di Molveno, tra i più belli d'Italia e di Nembia, oasi del WWF. Panorami e scorci indimenticabili, a ridosso della sera quando tutto si placa e tranquillizza. Dispendio calorico medio oltre 600kcal.

Adatta a persone abituate a pedalare con la MTB su strade bianche e a condurla in sicurezza. Per persone adulte, non adatta ai bambini.

Appuntamento: Chalet Activity al lido di Molveno, a fianco dei campi da tennis.
Massimo 9 persone per guida

Costo: 5€ a persona + 20€ nolo e-bike biammortizzata + costo aperitivo.

ANDALO h. 16:30-18:00



ORIENTARSI NELLA NATURA - Gli alberi mi indicano la via di casa.

Metodi e suggerimenti per orientarsi nel bosco osservando il comportamento di alcune particolari piante e alberi. Attività istruttiva e didattica con tema la botanica.

Attività dedicata solo ai bambini da 5 anni in poi. Ai bambini partecipanti forniamo lo zainetto dell'esploratore con all'interno gli strumenti necessari per fare le osservazioni necessarie. A tutti i bambini regaliamo un libretto didattico, che servirà loro anche nelle successive escursioni KIDS. Premio finale a chi partecipa a tutti gli incontri del percorso ACTIVITY KIDS.

Appuntamento: Chalet Activity di Andalo, nel Parco pubblico a fianco del maneggio.
Massimo 9 bambini da 5 anni in poi per guida.

Costo: 5€ a persona.



MOLVENO – h. 8:30-15:00

IL GIRO DEI RIFUGI DEL BRENTA: la stratigrafia delle rocce calcaree e le dolomie.

Nel cuore delle Dolomiti di Brenta, sotto le sue pareti più maestose dove è nata la storia dell'alpinismo eroico. Raggiungiamo i rifugi Croz dell'Altissimo e il rifugio Selvata a mt. 1630, per poi scendere fino a Molveno dalla val delle Seghe.

Escursione di circa 13 km. su sentieri di montagna e con dislivelli di circa 500mt. Dispendio calorico medio oltre 1000kcal.

Adatta a persone moderatamente allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. Bambini dai 10 anni in poi.

Appuntamento: partenza telecabina di Molveno alle ore 8:30

Massimo 9 persone per guida

Costo: 10€ a persona + impianto risalita. Pranzo in rifugio o al sacco.

SAN LORENZO DORSINO – h 15:00-17:00



IL LABORATORIO DELLA NATURA Azienda agricola "Il Ritorno"

La vacanza *green* come occasione per vivere la natura. Un laboratorio pratico alla scoperta delle erbe aromatiche di montagna per scoprirne le caratteristiche e proprietà benefiche per la nostra salute. Visita guidata con un esperto ai borghi del paese, annoverato tra i borghi più belli d'Italia. Escursione semplice adatta a tutti, anche con bambini piccoli nel passeggio.

Appuntamento: Azienda agricola "Il Ritorno", San Lorenzo in Banale h: 15:00

Costo: 5 € a persona. Possibilità di merenda con prodotti tipici.

Il numero delle persone che possono partecipare è gestito dai titolari dell'azienda agricola nel rispetto delle disposizioni riferite al distanziamento personale.



ANDALO – h. 9:00-15:00

L'ATTRAVERSATA DELLA DORSALE DEL CANFEDIN – TRA MARMOTTE E FIORI

La selvaggia dorsale sud della Paganella, per raggiungere la cima del Canfedin a quota 2000mt. tra meravigliose praterie di montagna, habitat della marmotta in un fiorire di stelle alpine, con una vista superba a 360° su tutto il Trentino, di fronte le Dolomiti di Brenta e il lago di Garda a meridione.

Escursione di circa 12 km. su sentieri di montagna e con dislivelli di circa 500mt. Dispendio calorico medio oltre 1000kcal.

Adatta a persone moderatamente allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. Bambini dai 10 anni in poi.

Appuntamento: partenza telecabina Andalo 2001 nel centro del paese di Andalo alle ore 9:00

Massimo 9 persone per guida

Costo: 10€ a persona + impianto risalita. Pranzo in rifugio o al sacco.

SAN LORENZO DORSINO – h 10:00-12:00



IL LABORATORIO DELLA NATURA Azienda agricola "Il Ritorno"

La vacanza *green* come occasione per vivere la natura. Un laboratorio pratico alla scoperta delle erbe aromatiche di montagna per scoprirne le caratteristiche e proprietà benefiche per la nostra salute. Visita guidata con un esperto ai borghi del paese, annoverato tra i borghi più belli d'Italia. Escursione semplice adatta a tutti, anche con bambini piccoli nel passeggio.

Appuntamento: Azienda agricola "Il Ritorno", San Lorenzo in Banale h: 10:00

Costo: 5 € a persona. Possibilità di merenda con prodotti tipici.

Il numero delle persone che possono partecipare è gestito dai titolari dell'azienda agricola nel rispetto delle disposizioni riferite al distanziamento personale.

ANDALO h. 14:00-16:00



PICCOLI SCALATORI SULLA PALESTRA DI ARRAMPICATA

Sfida all'ultimo appiglio sulla verticale parete di arrampicata di Andalo. Attività riservata ai soli bambini dai 5 anni in poi.

Appuntamento: Chalet Activity di Andalo, nel Parco pubblico a fianco del maneggio. **Costo:** € 5.

Il numero delle persone che possono partecipare è gestito dalle guide alpine nel rispetto delle disposizioni riferite al distanziamento personale.



MOLVENO – h. 8:00-17:00

AL RIFUGIO PEDROTTI mt. 2491 – AD UN PASSO DAL CIELO – EXPERT TREK

La classica e impegnativa escursione per entrare nel cuore delle Dolomiti di Brenta ai piedi della spettacolare catena degli Sfulmini. Un'escursione da non perdere per i veri amanti del trekking.

Escursione di circa 15 km. su sentieri di montagna e con dislivelli di circa 1200 mt. Dispendio calorico medio oltre 2000kcal

Adatta a persone allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. Ragazzi dai 14 anni in poi.

Appuntamento: Molveno Partenza impianti Molveno Pradèl alle ore 8:00

Massimo 9 persone per guida

Costo: 10€ a persona + impianto risalita o taxi rfugi. Pranzo in rifugio o al sacco.

ANDALO h. 16:30-18:00



IL TREKKING SPAVENTOSO – Staniamo gli animali del bosco!

Metodi e suggerimenti per intuire i comportamenti degli abitanti del bosco, le loro abitudini e caratteristiche. Attività istruttiva e didattica con tema la fauna selvatica.

Attività dedicata solo ai bambini da 5 anni in poi. Ai bambini partecipanti forniamo lo zainetto dell'esploratore con all'interno gli strumenti necessari per fare le osservazioni necessarie. A tutti i bambini regaliamo un libretto didattico, che servirà loro anche nelle successive escursioni KIDS.

Premio finale a chi partecipa a tutti gli incontri del percorso ACTIVITY KIDS.

Appuntamento: Chalet Activity di Andalo, nel Parco pubblico a fianco del maneggio.

Massimo 9 bambini da 5 anni in poi per guida.

Costo: 5€ a persona.

CALDES IN VAL DI SOLE h. 10:00 oppure alle 13:00



WILD EXPERIENCE H 10/17,00 FAMILY RAFTING SUL FIUME NOCE

Una giornata o un pomeriggio in Val di Sole. Rafting di 8 km in due ore di attività sul fiume Noce. Possibilità di fare durante la giornata altre attività quali il Parco avventura o una escursione in MTB sulla ciclabile che costeggia il fiume o una battaglia con il Paintball.

Portare con sé un paio di scarpe da bagnare costume e asciugamano + il necessario per farsi la doccia.

Appuntamento: Centro Rafting TrentinoWILD a Caldes ore 10.00 oppure alle ore 13:00

Massimo 6 persone ad equipaggio bambini da 6 anni in poi.

Costo: 35€ a persona.



SAN LORENZO DORSINO – h 10:00-16:00

LA FALESIA DIMENTICATA – FAMILY CLIMBING



Una delle pareti di arrampicata fra le più belle d'Italia, per una vera prova di scalata su roccia assistiti da preparate Guide alpine. Un luogo unico, un prato, una sorgente per una giornata diversa, serena e indimenticabile.

Attività tecnica adatta a tutti e ai bambini da 8 anni in poi.

Appuntamento: Parcheggio centro sportivo Promeghin, San Lorenzo in Banale.

Costo: € 5.

Il numero delle persone che possono partecipare è gestito dalle guide alpine nel rispetto delle disposizioni riferite al distanziamento personale.

MOLVENO h. 15:30-17:00 o 17:30-19:00

NORDIC WALKING – L'ARTE DI CAMMINARE

Con l'utilizzo di particolari bastoncini impariamo questa tecnica di camminata che migliora la postura e il passo. Spingendo anche con i bastoncini si favorisce la camminata e si consumano più calorie. Tonifica tutto l'apparato muscolo scheletrico e cardio vascolare del nostro organismo. Adatto a tutti e in seguito praticabile ovunque per mantenersi in forma e tonici. Dispendio calorico medio oltre 600kcal. Bambini da 8 anni in poi.

Appuntamento: Chalet Activity al lido di Molveno, a fianco dei campi da tennis.

Massimo 9 persone per guida. – **Costo** 7€ a persona con fornitura dei bastoncini.

ANDALO h. 16:30-18:00



IL PICCOLO GEOLOGO – Alla ricerca di fossili e di rocce speciali.

Una volta qui c'era il mare! Un'escursione di geologia per raccontare la storia dell'origine delle montagne. Impariamo e osserviamo la differenza fra rocce calcaree, le magmatiche e le rocce metamorfiche. Un mondo affascinante che ci riporta in epoche lontane, quando in questi posti c' erano i dinosauri e un mare tropicale!

Attività dedicata solo ai bambini da 5 anni in poi. Ai bambini partecipanti forniamo lo zainetto dell'esploratore con all'interno gli strumenti necessari per fare le osservazioni necessarie. A tutti i bambini regaliamo un libretto didattico, che servirà loro anche nelle successive escursioni KIDS.

Premio finale a chi partecipa a tutti gli incontri del percorso ACTIVITY KIDS.

Appuntamento: Chalet Activity di Andalo, nel Parco pubblico a fianco del maneggio.

Massimo 9 bambini da 5 anni in poi per guida. – **Costo:** 5€ a persona.



MOLVENO – h. 8:00-16:00

MALGA SPORA – Verso le pendici del Piz Galin, valicando il passo Dagnola. **EXPERT TREK**

Un impegnativo trekking di montagna ripagato da straordinari paesaggi davvero mozzafiato. Un'escursione da intenditori e da non perdere.

Attività di circa 15 km. su sentieri di montagna e con dislivelli di circa 1200 mt. Dispendio calorico medio oltre 2000kcal.

Adatta a persone allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. Ragazzi dai 14 anni in poi.

Appuntamento: Molveno Partenza impianti Molveno Pradèl alle ore 8:00

Massimo 9 persone per guida

Costo: 10€ a persona + impianto risalita o taxi rifugi. Pranzo al sacco.

ATTIVITA' EXTRA ACTIVITY

In aggiunta al seguente programma proponiamo un programma EXTRA più tecnico ed impegnativo con un calendario settimanale e a richiesta. Le attività che proponiamo sono le seguenti:

- Vie ferrate in Paganella, nella Valle dei Laghi e nelle Dolomiti di Brenta.
- Arrampicate in Dolomiti di Brenta o in Adamello.
- Trekking in Dolomiti di Brenta e in Adamello della più diversa tipologia.
- Escursioni guidate medio lunghe con la e-bike Focus biamortizzate per proporre una mobilità alternativa e visitare posti particolarmente belli. Lago di Tovel – Castello di Stenico sulle strade di S.Vili – Giro rifugi della Paganella – Sulle tracce dell'orso verso Spormaggiore – tappe del Dolomiti Brenta Bike – La val d'Ambiez e i suoi rifugi – Altro a richiesta.
- Enduro Experience nel Bike Park di Andalo e Molveno con MTB Santa Cruz di alta gamma.
- Canyoning e River Trekking nel rio Briz a Cavedago, recentemente attrezzato allo scopo.
- Rafting Expert sul fiume Noce.
- Voli in tandem con il parapendio sopra il lago di Molveno.

La maggior parte di queste attività sarà proposta ai vostri clienti a prezzi scontati fino al 30% sia per il costo della guida che per il noleggio di MTB o e-Bike.

